

Informatie brochure 'Medicinale cannabis'.

De afgelopen jaren ervaren steeds meer mensen de medicinale voordelen van cannabis. En vindt men als gevolg van het verbod' geen -of onjuiste-informatie, via de gangbare wegen, zoals huisarts of specialist. 'Medicinale cannabis' mag namelijk alleen uit de apotheek komen. Daardoor blijven veel mensen zitten met vragen, en onzekerheden.

Hierbij een kleine kennismaking met de geschiedenis van cannabis, het verbod, en gebruik van cannabis in het algemeen. Met als mogelijke positieve bijwerking: het imago van cannabis in nieuw perspectief leren zien.



Wat zijn drugs?

Wanneer mensen gevraagd worden of ze drugs gebruiken, zal het merendeel van hen waarschijnlijk beantwoorden dat dat niet het geval is. Onmiddellijk schieten excessieve beelden te binnen van recreatief gebruik: van XTC, LSD, wiet of cocaïne. Beelden, mede gevoed door media.

Wanneer men kijkt naar de definitie van drugs, gaat het om stoffen die het bewustzijn beïnvloeden. Opwekkend, verdovend of als hallucinogeen.

Waar men niet bij stilstaat, is dat het gros van de mensen iedere dag, in meer of mindere maten, drugs tot zich nemen. Dat begint met

koffie. Of een wijntje bij het eten. Medicijnen voor een (chronische) ziekte, pijnbestrijding, slapeloosheid of andere klachten. Elf miljoen mensen gebruiken in Nederland medicatie. Meer dan de helft (58%) van de Nederlanders heeft een chronische ziekte gediagnosticeerd gekregen. Meer dan één miljoen mensen gebruikt antidepressiva. Jaarlijks, is de schatting, wordt er ongeveer vijf miljoen keer slaapmedicatie voorgeschreven. Meer dan één miljoen Nederlanders gebruiken zware pijnstillers. En de laatste jaren is er een zéér sterke stijging gezien geweest van opiatengebruik. Bovendien worden de risico's van combinaties vaak over het hoofd gezien. Al deze medicijnen dragen een risico, met verslaving of dood, als mogelijk gevolg. Een apotheek heet niet voor niets een 'drugstore'. In principe hoort *het beïnvloeden van het bewustzijn* niet tot de prioriteit van een medicijn, maar soms als een bijverschijnsel. Daar ligt het verschil tussen recreatief (soms preventief) en medicinaal.

Dan komt echter de vraag: Klopt dat wat *maatschappelijk geaccepteerd* wordt wel, met de realiteit? En in dit specifieke geval, het beeld van cannabis?

Cannabis in verhouding tot andere middelen.

Het imago van cannabis is de afgelopen honderd jaar zwaar negatief beïnvloed. Wanneer je kijkt naar de reden dat er ruim 100 jaar terug een *Opiumwet* is ontstaan, is dat geweest om de mens en maatschappij te beschermen. Wanneer je beter kijkt naar de plek die cannabis krijgt in de vervolging namens die wet, zou je kunnen concluderen dat de wet niet meer volgens die principes wordt nageleefd.

Even ter vergelijking: Het aantal doden door tabaksgebruik ligt rond de 20.000 mensen per jaar. *Tabak* is niet opgenomen in de *Opiumwet*. *Alcohol* wordt door het Trimbosinstituut harddrugs genoemd, maar wordt wél toegestaan. Aan alcohol overlijden jaarlijks rond de 1800 mensen. Met daarbij de emotionele en maatschappelijke schade niet eens in acht genomen. *Verkeerd medicijn gebruik*, telt minimaal 20.000 doden. Waarbij het aantal doden bij de ongecontroleerde combinaties niet zijn meegeteld.

Dit jaar stond medicijngebruik op de derde plek van 'reden van overlijden'.

Wanneer er gekeken wordt naar het aantal doden bij cannabisgebruik, stuiten we op iets vreemds: Nog **nooit** is er iemand aan overleden. Het is zelfs voor cannabis tot nu toe niet gelukt om een overdosis-grens ('Lethal dose') te vinden. (Zoals bij water 12 liter wordt aangegeven). En toch slokt de opsporing en *vervolg*ing betreft cannabis een enorm deel op van justitie, politie en OM op. Mensen lijden onder het stigma. En het meest belangrijke; De mens wordt een medicijn ontzien, dat hen kwaliteit van leven, of zelfs hun leven had kunnen helpen geven. *En mensen die zichzelf willen helpen, worden strafbaar gemaakt.* Met alle mogelijke gevolgen van dien.

In de strijd tegen cannabis lijkt alles geoorloofd: Normaal beslist een rechter over een straf. Maar zelfs bij verdenking van het in huis hebben van cannabis, kan een burgemeester al beslissen een woning te sluiten, via de '*wet Damocles*'.

Mensen die een drugstest ondervinden in het verkeer, kunnen twee weken na het gebruik van cannabis nog positief bevonden worden met alle gevolgen van dien. Er speelt zich een *heksenjacht* af, anno 2019.



Geschiedenis, en de reden van het verbod.

In de geschiedenis zijn natuurproducten, met hun werkingen, onlosmakelijk verbonden geweest met de mensheid. Daarnaast is het mens-eigen om op zoek te gaan naar een '*roesmiddel*'. Zoals s 'avonds na het werk te ontspannen, met een wijntje. Een feestje met collega's. Om langer in staat te zijn, iets vol te houden. Of als eeuwenoud gebruik het *verruimen van het bewustzijn*: op zoek te gaan naar antwoorden en inzichten.

De eerste sporen van gebruik van cannabisvezels dateren rond 8.000 jaar voor Christus. En van het roken cannabis, rond 2500 jaar terug. Gevonden bij een opgraving in China. De hindoes waren al goed bekend met 'Bhang' vanwege de genezende eigenschappen.

In de Nederlandse geschiedenis werd overal *hennepvezel* voor gebruikt: De VOC schepen hadden zeilen van hennep. Touwen en kleding. Boeken (Bijbels) werden gedrukt op hennep. En medicatie was tot omstreeks de jaren twintig (20^e eeuw) vergeven van middelen waarin cannabis een ingrediënt was. Verven en lak werden gemaakt op basis van *hennepzaadolie*. En het woord 'canvas' komt van het woord cannabis.

George Washington, Thomas Jefferson en Abraham Lincoln waren allen groot voorstander van de Cannabisplant. De oproep van Lincoln was dan ook: '*Make the most of the Indian hemp seed, and sow it everywhere!*' Die laatste bracht hennepzaden van China naar Frankrijk en vervolgens naar Amerika. En in veel Staten binnen Amerika, was hennep ooit het belangrijkste gewas.

De ware redenen van het verbod, moge duidelijk zijn, zijn dus niet het aantal slachtoffers. Rond de 15^e eeuw begon echter het eerste verbod door *Paus Innocentius VIII*, waarna je als heks op de brandstapel kon belanden. Vanuit religieus christelijk perspectief zijn er meerdere redenen te bedenken: Het geestverruimende deel combineerde niet met de leer van het christendom, en vormde wellicht een bedreiging. Ook verwees het te veel naar

heidense taferelen, en werd afgedaan als afgoderij.

Op grond van literair-historisch en archeologisch onderzoek blijkt daarentegen dat zalving van gelovigen gebeurde met olie op basis van cannabis. Al zijn in de bijbel meerdere punten te vinden dat in het voordeel spreken; helaas is het nog steeds niet in de huidige standpunten doorgedrongen.

De andere oorzaak van het verbod, wat pas later kwam, heeft alles te maken met de potentie van de plant; Met macht, politiek en geld.

Omstreeks de jaren '20/'30 van de vorige eeuw, kwam er een einde aan het alcohol verbod in Amerika. Vele departementen, onder leiding van commissaris van Narcotica *Harry Anslinger*, hadden plots niets meer te doen. Anslinger - die tot kort daarvoor geen kwaad in cannabis had gezien- vond plots één onderzoeker die kon bevestigen dat cannabis 'slecht' was. Onafhankelijk onderzoek werd nooit gedaan. En een compleet verdienmodel werd uitgerold op het verbod.

Daarnaast kreeg de *petrochemische industrie* een belangrijke rol. Firma duPont kwam met het patent op plastic. Met als gevolg dat de synthetische materialen de vezel industrie konden overnemen. En vervolgens, de houtindustrie de basis voor papier.

In 1941 maakte *Henri Ford* een auto, gemaakt van hennepvezel. Deze zou 10 keer sterker dan staal zijn, reed op hennepolie, en was daardoor schoon in de verbranding. Ook het winnen van olie richtte geen milieu verwoestende schade aan. Stelt u eens voor hoe de wereld er had uitgezien als dat verbod er niet was gekomen..



Men bedacht in Amerika een nieuw woord voor cannabis: Spaans klinkend: '*Marihuana*'. Iets wat men aan 'enge Mexicaanse seizoenarbeiders' moest doen denken. De campagne die volgde is bijna lachwekkend als het niet zulke grote gevolgen had gehad: De ergste dingen zouden gebeuren door het gebruik van 'marihuana': moorden, wilde orgies, en vooral: dood en verderf voor uw kinderen.

In een besloten vergadering werd in 1937 het verbod uiteindelijk zonder gegronde wetenschappelijk onderzoek werkelijkheid. Andere landen moesten volgen, en Nederland heeft bij de Verenigde Naties nog als een van de laatste landen zich verzet. En nu lijken we één van de laatste landen te worden die de waanzin niet in wil zien.

Het aanpassen van de Nederlandse wet lijkt soms nog ver weg, terwijl landen om ons heen ons voorbij streven. En kennis, wat Nederlandse kwekers in de decennia tijdens het gedoogbeleid hebben opgedaan, verdwijnt naar het buitenland.

De overheid blijft zich beroepen op een 'gebrek aan bewijs', wanneer het gaat om medicinale waarden, en vergoeding vanuit de verzekering. Maar waar onderzoek dan aan zou moeten voldoen, maakt men niet duidelijk. Al decennialang zijn er in landen als Israël ontzettend veel studies gedaan, naar de werking. (zie PubMed.). Daarnaast claimt de overheid zelf de term 'medicinaal', en dwingt daarmee een patiënt dure wiet van mindere kwaliteit af te nemen uit de apotheek. De prijs is overigens te hoog voor de meeste patiënten om dit maandelijks te bekostigen.

Cannabis uit de apotheek is van de overheid zelf. Via het bedrijf Bedrocan, dat een monopolypositie heeft verworven op een 'dubieuze manier', en beursgenoteerd is in Canada, handelt de staat dus zelf in cannabis. Grotendeels in het buitenland, en verdient daar goed geld mee.

Onlangs werd duidelijk dat er op het ministerie van justitie sprake is geweest van manipulatie en sturen van onderzoek, wat aan de basis lag voor het coffeeshop beleid (*wodc-affaire*). De krampachtige houding waarop de Nederlandse staat blijft vasthouden aan het gebrek aan bewijs voor cannabis als medicijn, ondanks dat dat er toch wel degelijk is, doet

toch vermoeden dat als het om cannabis gaat, één bepaalde richting moet worden gevolgd, ongeacht de realiteit.



De cannabisplant.

De cannabis plant valt onder te verdelen in de *Sativa*, *Indica* en *Ruderalis* soorten. Dit heeft met de herkomst van de plant te maken. Ieder heeft een andere bouw: Rank met smalle bladeren, en een iets actiever-high gevoel. Of kort met bredere bladeren, en een iets lomere high.



In de cannabisplant zitten honderden 'Cannabinoiden' en 'terpenen'. Al deze stofjes hebben ieder hun eigenschappen: Van ontstekingsremmend, het beter verwerken van prikkels of trauma's, pijnstillend, tot remming van tumorgroei, etc. Wanneer deze stoffen samenwerken, werken ze het beste. Dan ondersteunen de stoffen elkaar. Dit heet het 'entourage-effect'.

Één van de bekendste cannabinoïde is THC. Dit is de enige stof in de plant waar je bij

bepaalde hoeveelheid high of stoned van kunt raken. Een andere bekende is CBD. Dit is nu (nog) in de drogisten te vinden.

Vezelhennep is een cannabissoort, dat een verwaarloosbaar THC gehalte heeft. Maar, buiten het gebruik van zijn vezels, gebruikt kan worden voor het winnen van CBD.

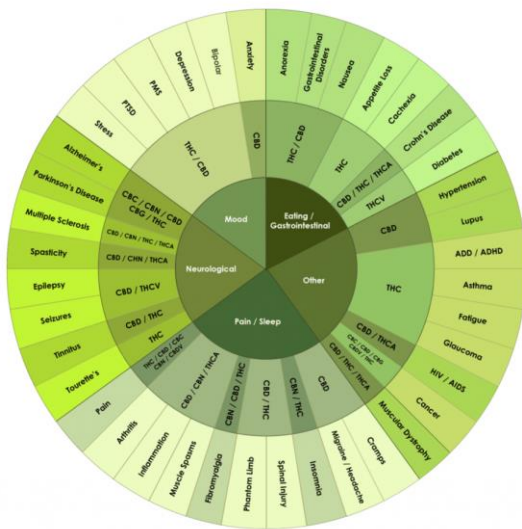
De overheid heeft onlangs besloten dat producenten van CBD producten uit de winkels, het verwaarloosbare percentage THC, wat op 0,2 procent lag, verder terug moesten schroeven naar 0,02%. Doordat het niet mogelijk is planten te creëren waar het helemaal geëlimineerd kan worden, worden CBD-leverancier gedwongen de CBD-kristallen te extraheren en in een 'lege' olie te doen. Daardoor ontbreken veel andere stoffen, en is de werking minder goed dan enkel jaren geleden. Een hoger percentage heeft dus niet altijd een beter effect wanneer de andere stoffen ook niet mee zijn gegaan. (Het entourage effect ontbreekt.) Maar dat wil niet zeggen dat het niets doet. Enkele druppels THC-rijke olie toegevoegd aan een flesje CBD-olie, kan de werking weer verbeteren. En is verder niet merkbaar.

De verhoudingen in iedere plant zijn anders. En daardoor kan bij iedere kwaal een andere plantsoort beter werken. Als het gevolg van het verbod, is bij het kweken van nieuwe soorten de nadruk komen te liggen op een zo hoog mogelijk THC-gehalte. Voor medicinaal gebruik is dit echter niet altijd gewenst. Er zijn gelukkig steeds vaker soorten te vinden waarbij dat geen prioriteit meer heeft.

De samenstelling van cannabinoiden binnen de plant zijn niet stabiel: Dezelfde plant kan door een jaar op de plank te liggen een andere verhouding hebben verkregen! Stoffen als THCA bevinden zich in de plant in rauwe vorm. Pas na verhitting wordt deze omgezet in THC. Die verhitting heet *decarboxyleren*. Vandaar het roken of thee zetten.

Endo-cannabinoiden systeem.

Mensen, en dieren bezitten van nature een 'endo-cannabinoidensysteem'. Kort door de bocht: Die helpt als het ware de cellen 'te doen wat ze zouden moeten doen'. Vandaar dat het voor zoveel verschillende kwalen helpt. Van nature krijg je endo-cannabinoiden al binnen via borstvoeding. *Fyto-cannabinoiden*, bevinden zich in sommige soorten planten, als echinacea en cacao. In de cannabisplant zitten er toevallig erg veel. En deze sluiten perfect aan op het endo-cannabinoidensysteem.



Voor het roken wordt altijd de *bloem van de vrouwelijke plant* gebruikt. Voor het maken van *olie* zijn ook de blaadjes nuttig, daar zit altijd nog wel wat hars op. Zeker de kleine suikerblaadjes. De wortels kunnen ook gebruikt worden voor het maken van zalf.

Voor medicinaal gebruik ben ik zelf groot voorstander van olie. Het valt goed te doseren, en wordt onder de tong snel opgenomen. Bij *roken* blaas je al snel 80 procent uit, en wordt het dus ook duurder. Een *verdampert* gebruiken is ook een optie, en geeft minder geur.

Cannabis gebruik via *voeding*, of *thee*, is lastiger te doseren. Bovendien duurt het langer voor het werkt, en heeft een langere werking, aangezien het via het maag-darm kanaal gaat. Voor het maken van *tinctuur* zal u de cannabis eerst in de oven moeten verwarmen zodat het *gedecarboxyleerd* is.

Voor wietolie is dus de hars op de bloemen en de bladeren bruikbaar. Het kan afgeweekt worden door *alcohol*. Advies is om hier likeur-alcohol voor te gebruiken, wat een hoog percentage heeft ($\pm 96\%$). Daarna wordt de alcohol verdampt, en blijft dikke pure olie over. **(Pas altijd op bij het verdampen; géén open vuur, en zorg voor ventilatie! Doe het het liefste buiten.)** Dit wordt aangelegd met andere olie, zoals olijf,- MCT,- of hennepzaadolie. Zodat het goed te doseren is. Op internet zijn duidelijke filmpjes te vinden die een goede uitleg geven. (o.a. van Stichting Mediwiet).



Het doseren van cannabis, om cannabinoiden aan te vullen, en te gebruiken, en dan in het speciaal voor medicinale doeleinden, werkt niet zoals we gewend zijn bij medicijnen die ons voorgeschreven worden door een arts. Daarbij zijn we gewend, dat er wordt gekeken naar factoren als leeftijd en gewicht. In het geval van cannabis, is de gevoeligheid afhankelijk van het aantal *receptoren* (De cb-1 en cb-2 receptoren.). Ook tussen mannen en vrouwen verschillen de receptoren. Het kan dus zijn dat een oudere dame, meer tot zich kan nemen dan een grote jonge kerel.

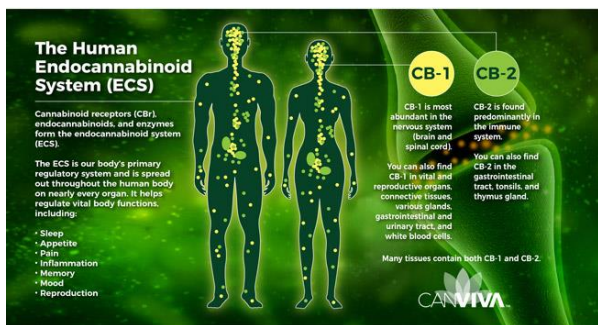
Het is dus niet aan een arts, om je te vertellen hoeveel je moet nemen, maar je zult zelf op zoek moeten gaan naar wat voor jou de juiste dosis is. De verantwoordelijkheid ligt voor je gevoel weer in jou handen, en dat is voelt voor veel mensen vreemd.

In het begin zal u misschien moeten wennen, en het gebruik langzaam opbouwen. Heel soms ervaren mensen het alsof er een soort 'schok' in het systeem komt, en dat klachten voor hele korte duur iets kunnen toenemen.

Ik adviseer mensen altijd om een keer een avond voor uzelf te nemen om uw grens te bepalen. Binnen een kwartier moet een druppel merkbaar zijn. Neem vervolgens na een kwartier nog een druppel in, en daarna weer. Net zolang totdat u denkt; dit is mijn grens.

Stel dat u erg gevoelig bent, kunt u altijd uw olie extra *verdunnen* om nog beter te kunnen doseren. (Gangbaar is 1 deel pure olie aan gelengd met 4 delen andere olie.) Ook voor dieren, kinderen, of als 'preventieve-onderhouds-dosis' kunt u een sterk verdunde versie nemen.

Wanneer u zich een keer niet prettig voelt, of u heeft per ongeluk teveel genomen, dan kan het gebruik van CBD het 'stoned-gevoel' laten zakken. Binnen een paar uur is het uitgewerkt. Ook helpt het uiteindelijk de suikerspiegel stabiliseren. Wanneer u gevoelig bent, kan het in het begin handig zijn iets te eten alvorens gebruik. Maar de truc is: bouw gewoon het langzaam op. En vergeet niet, wat je ook het ervaart: het is je lichaam aan het helpen.



Graag wil ik benadrukken dat ik geen arts, of medisch onderlegt ben. Maar slechts een ervaringsdeskundige: Alle advies die ik geef is vanuit ervaring van mijzelf, en anderen. Wat ik gelezen heb in onderzoeken, die ik naar mijn kunnen naar betrouwbaarheid beoordeel. Maar aangezien veel artsen en medisch specialisten nog niets hiervan in hun opleiding krijgen, hoop ik dat ik toch iets bijdraag.

Gebruik met verstand en mate. Cannabis geeft geen afkickverschijnselen zoals andere drugs. Maar misbruik is nooit goed!

Ik wijs u erop dat het telen en gebruik wettelijk niet is toegestaan, maar dat mijns inziens een mens het recht heeft om voor zijn of haar gezondheid op te komen. Zeker als hierbij niemand wordt geschaad. En dat het een morele plicht andere mensen hierin te helpen.

Marjon Fisher.

medicinalecannabisschagen@hotmail.com

Voor meer informatie raad ik u aan te kijken bij de volgende Stichtingen:

V.O.C. (Verbond voor Opheffing van het Cannabisverbod.)

Lodewijk Napoleonplein 14 5616 BA Eindhoven
www.voc-nederland.org

Stichting Mediwiet.

www.stichtingmediwiet.nl

Kaarten evenementen: www.greatcardcompany.nl

Producten: www.cbdsshop.nl

Stichting Suver Nuver.

Lorentzkade 2-b, 8912 AZ Leeuwarden.
www.suvernuer.org

Patientenvereniging PGMCG.:

www.pgmcg.nl

